



Transfusion chez la personne âgée

Dr Dominique MATHIEU-DAUDÉ

Établissement Français du Sang Pyrénées-Méditerranée



Les signes cliniques d'anémie peuvent être atypiques : malaise, chute, confusion, etc.

les mécanismes compensateurs, cardiaque et vasomoteur périphérique, sont fréquemment altérés.

Si l'espérance de vie est courte, les risques à long terme de la transfusion sont à mettre en balance avec le bénéfice à court terme.

Etant donné le risque cardiovasculaire, il est habituel de ne pas descendre le seuil transfusionnel au-dessous de 8 g/dl



*La quantité de CGR à transfuser et la vitesse de transfusion doivent tenir compte du risque de **surcharge volémique** et de ses conséquences (OAP), notamment en cas d'insuffisance cardiaque préexistante.*



Vitesse de correction

Elle doit être lente pendant les 15 premières minutes (= 5 ml/mn), puis peut être augmentée (jusqu'à 10 ml/mn) en l'absence de signes cliniques d'intolérance.

En cas de surcharge volémique, notamment chez l'insuffisant cardiaque, elle reste lente durant toute la transfusion (= 5 ml/mn) ; la position demi-assise et l'emploi de diurétiques peuvent alors être indiqués.

Volume à transfuser

Chez les personnes âgées ou insuffisantes cardiaques, la transfusion se fait sur la base d'un seul CGR par jour.



Seuil transfusionnel

- **[Hb] = 10 g/dl :**
 - *Uniquement patients atteints de pathologie cardio-pulmonaire avec des signes d'intolérance.*

- **[Hb] = 8 g/dl :**
 - *Uniquement pour patients devant être actifs et limités dans leur activité*
 - *Et/ou antécédents cardio-vasculaires.*

- **[Hb] = 6 g/dl:**
 - *la transfusion est généralement indiquée,*
 - *sauf en cas de bonne tolérance (anémie de Biermer, anémies ferriprives, certaines anémies hémolytiques chroniques, anémie de l'insuffisance rénale chronique).*

Chez le sujet âgé, [Hb] doit être interprétée en fonction de l'état d'hydratation et d'une éventuelle insuffisance rénale fonctionnelle.

En cas de trouble de l'hydratation, celui-ci mérite d'être corrigé au préalable, ce qui permet de mieux apprécier [Hb].